



PM-A4-257-01



## راههای تشخیص:

معاینه دقیق توسط چشم پزشک

## آب مروارید با چه سرعتی ایجاد می شود:

سرعت ایجاد آب مروارید در افراد مختلف متفاوت است اغلب آب مرواریدهایی که با افزایش سن ایجاد می شود در طی چند سال به تدریج بوجود می آید سایر آب مرواریدها به خصوص در افراد جوان و یا بیماران مبتلا به بیماری قند ممکن است به سرعت و در طی چند ماه باعث کاهش دید شوند.

## درمان:

تنها درمان جراحی می باشد چنانچه علائم آب مروارید خفیف باشد عینک ممکن است موقتاً مشکلات شما را حل کند هیچگونه دارو روش تغذیه ورزش و وسایل نوری وجود ندارد که باعث درمان یا جلوگیری از آب مروارید شود دوری از نور خورشید ممکن است به جلوگیری یا کند شدن پیشرفت آب مروارید کمک کند.

## آب مروارید cataract

آب مروارید عبارت است از کور شدن عدسی چشم که به صورت طبیعی شفاف است آب مروارید باعث تاری دیده می شود.

## علائم شایع:

آب مروارید عبارتند از: ۱. تاری شدن دید چشم که بدون درد است ۲. حساسیت به نور ۳. تغییرات مکرر نمره عینک ۴. دوبینی در یک چشم ۵. احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه ۶. کاهش دید در شب ۷. محو شدن یا زرد شدن رنگها

## علل آب مروارید کدامند:

۱. سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید ۲. مشکلات طبی مانند بیماری قند ۳. ضربه به چشم ۴. مصرف طولانی داروهای مثل کورتون ۵. قرار گرفتن طولانی و بدون محافظ در مقابل نور خورشید ۶. سابقه جراحی چشم



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

## آب مروارید چیست؟

(آموزش به بیمار)

تهیه کننده ناهید علیزاده

کارشناس پرستاری

بهار ۹۵

ویرایش دوم بهار ۹۸

بازنگری دوم پاییز ۱۴۰۱



PM-A4-257-01



۱۱. از انجام فعالیت‌هایی که شما را مجبور می‌کند به جلو خم شوید بپرهیزید مثل بستن بند کفش سجده رفتن
۱۲. سر را به طور ناگهانی حرکت ندهید و از سطح کمتر پایین تر نیاورید.
۱۳. زمان حمام کردن یا شستن صورت باید با نظر پزشک معالج و به نحوی باشد که آب داخل چشم نرود.
۱۴. برای معاینات بعد از عمل در وقت‌های تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه فرمائید.
۱۵. پس از عمل شبکیه و زجاجیه چنانچه قصد مسافرت با هواپیما را دارید قبل از انجام پرواز با پزشک مشورت کنید.

منبع: کتاب برونر سوارث ۲۰۱۸

تأیید کننده: دکتر مهنوش مع الحق فرد

جراح و متخصص چشم

۳. آرام باشید و از عطسه و سرفه و زور زدن پرهیز کنید.
۴. بلافاصله بعد از عمل می‌توانید غذا بخورید پرهیز غذایی خاصی ندارید.
۵. در صورت احساس درد و ناراحتی از قرص استامینوفن استفاده کنید
۶. شب‌ها موقع خواب نیاز به استفاده از قطره نیست.
۷. در موقع خوابیدن روی چشم محافظ گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت چسبانیده شود. روی چشم عمل شده نخوابید.
۸. در صورت کم نشدن درد با مصرف استامینوفن حتماً به پزشک مراجعه شود.
۹. روز بعد از عمل جراحی جهت معاینه مجدد باید به پزشک مراجعه شود.
۱۰. دید شما بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهید شد بیمار بایستی موقع انجام کارهای نزدیک مثل مطالعه از عینک استفاده کند که حدود یک ماه بعد از عمل تجویز می‌شود.

### چه موقع بایستی جراحی انجام شود:

هنگامی که آب مروارید به حدی باعث کاهش دید شود که مانع فعالیت‌های روزانه شود این عقیده که آب مروارید باید رسیده باشد غلط می‌باشد.

تازه‌ترین روش درمان آب مروارید روش فیکو است در این روش لنز به جای عدسی قرار می‌گیرد این لنز از جنس پلاستیک شفاف و قابل انعطاف است که آنرا توسط ابزار ویژه‌ای لوله کرده و از سوراخی در قرنیه به اندازه ۳ میلی‌متر وارد کپسول عدسی قبلی که اکنون در چشم خارج شده است نموده و لنز درون کپسول باز شده به حالت مطلوب در می‌آید.

### مراقبت‌های بعد از عمل آب مروارید

۱. بلافاصله بعد از عمل مرخص خواهید شد نسخه دارویی را تهیه نمایید
۲. پس از عمل جراحی چشم، به پشت بخوابید از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.